

الاكتشاف المبكر قد يحمي صحة طفلك وينقذ حياته



إن داء السكري من النوع الأول (T1D) هو حالة صحية مزمنة يمكن أن تؤدي إلى مرض خطير، وقد تنتهي بالوفاة، إذا لم يتم تشخيصه والتحكم به. ويمكن للأشخاص المصابين بداء السكري من النوع الأول أن يعيشوا حياة صحية وطويلة إذا تم تشخيصهم مبكرًا وحصلوا على الأدوية والرعاية التي يحتاجون إليها.

يؤثر داء السكري من النوع الأول على قدرة جسمك على إنتاج الأنسولين. وعادةً، أثناء تناولك للطعام، يقوم جسمك بتحليل الموجودة في طعامك إلى جلوكوز (سكر الدم). فالأنسولين ضروري لمساعدتك على امتصاص الجلوكوز لاستخدامه كطاقة. وفي داء السكري من النوع الأول، يدمر جهازك المناعي الجزء المسؤول عن إنتاج الأنسولين. وبدون الأنسولين، يمكن أن يرتفع مستوى الجلوكوز في الدم إلى مستويات خطيرة. إذا حدث ذلك، يمكن أن تتدهور صحتك بشكل خطير.

ما يمكن للوالدين والأوصياء القيام به

- تعرف على أعراض داء السكري
- أسأل طبيب طفلك أو أخصائي الرعاية الصحية عن عوامل الخطر لداء السكري من النوع الأول وما إذا كان يجب فحص طفلك لمعرفة إصابته بمرض السكري
- عوامل الخطر لداء السكري من النوع الأول ليست واضحة كما هو الحال بالنسبة لمرحلة ما قبل السكري وداء السكري من النوع الثاني، ولكن عوامل الخطر المعروفة تشمل
 - التاريخ العائلي: وجود أحد الوالدين أو الأخوة أو الأخوات مصابًا بمرض السكري من النوع الأول
 - العمر: يمكن أن يُصاب المرء بداء السكري من النوع الأول في أي من المراحل العمرية، لكنه يظهر عادةً لدى الأطفال والمراهقين والشباب
 - اتصل بطبيب طفلك على الفور إذا ظهرت عليه أي أعراض (انظر أدناه)
 - إذا شخض الطبيب طفلك بداء السكري
 - ضع خطة علاجية مع طبيب طفلك أو فريق الرعاية. شارك المعلومات المهمة من هذه الخطة مع ممرضة مدرسة طفلك وجميع مقدمي الرعاية والمدرسين ومعلمي الأنشطة ومدير المخيم والأطباء الآخرين وما إلى ذلك
 - قد يُحال طفلك إلى أخصائي رعاية صحية آخر لإجراء مزيد من الفحوصات، مثل "أخصائي الغدد الصماء"

الفحص المبكر

اسأل طبيب طفلك عما إذا كان يجب فحص طفلك لمعرفة إصابته بداء السكري من النوع الأول. يمكن تشخيص طفلك بداء السكري من النوع الأول قبل ظهور أي أعراض أو الإصابة بالمرض. كما يمكن لمختص الرعاية الصحية عمل اختبار لفحص الأجسام المضادة في دمه. إذا كان طفلك مصابًا بداء السكري، فإن الحصول على الرعاية المبكرة يمكن أن يساعد في منع المرض

أعراض داء السكري من النوع الأول

اتصل بالطبيب أو أخصائي الرعاية الصحية إذا كان لديك أي من هذه المخاوف بشأن طفلك



متى يجب على الأطفال المصابين بالسكري الذهاب إلى غرفة الطوارئ؟

متى يجب على الأطفال المصابين بالسكري الذهاب إلى غرفة الطوارئ؟
الحمض الكيتوني السكري، أو "DKA"، هو أحد المضاعفات التي قد تهدد الحياة. وفي بعض الأحيان، يكون الحمض الكيتوني السكري هو العلامة الأولى لمرض السكري لدى الأشخاص الذين لم يتم تشخيصهم بعد. تشمل علامات المرض والأعراض:

الارتباك • رائحة الفم الكريهة • صعوبة في التنفس • ألم شديد في البطن • الغثيان والتقيؤ

إذا ظهر على طفلك أو أبلغ عن أعراض الحمض الكيتوني السكري، فاتصل بطبيبك على الفور، أو اصطحب طفلك إلى أقرب غرفة طوارئ!

المصادر

وزارة الصحة في رود آيلاند: www.health.ri.gov/diabetes/for/parents
مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة | معلومات عن مرض السكري من النوع الأول للآباء: www.cdc.gov/diabetes/about
مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها | 3 طرق للمساعدة في التحكم في مرض السكري من النوع الأول لدى طفلك: www.cdc.gov/diabetes/caring/3-ways-help-manage-children-type-1.html
اعتبارًا من 1 يناير 2025 ووفقًا لما يقتضيه القانون، تحتفظ وزارة التعليم في رود آيلاند (RIDE) بهذه المعلومات على موقعها الإلكتروني لكل منطقة مدرسية، ومدرسة خاصة وأكاديمية البلدية لتكون في متناول ولي أمر أو وصي كل طالب عند تسجيله لأول مرة في المرحلة الابتدائية. المصدر: <https://webserver.rilegislature.gov/BillText/BillText24/HouseText24/H7613.pdf>